

## Contacts

Schita Maronnier

Responsable pédagogique

04.75.75.45.92 - 06.42.31.50.67

maronnier.schita@ladapt.net

Marion Zemoussi

Coordinatrice

04.75.75.64.26 - 06.12.85.98.20

zemoussi.marion@ladapt.net



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES  
www.ladapt.net

## Tremplin H'pro



# LADAPT

*“vivre ensemble,  
égaux & différents”*



LADAPT DRÔME-ARDÈCHE - Tremplin H'pro  
380 Avenue Salvador Allende - Immeuble Perge  
26800 Portes-lès-Valence  
Tél : 04 75 75 45 60

En partenariat avec



## LADAPT DRÔME-ARDÈCHE

Association loi 1901, reconnue d'utilité publique

## Public

- Personne bénéficiaire d'une RQTH ou en cours de demande à la Maison de l'Autonomie suivi par la Mission Locale, Cap Emploi, Pole Emploi, etc.
- Travailleur en ESAT ou salarié d'EA voulant rejoindre le milieu ordinaire de travail.
- Jeune d'IMPro ou SESSAD Pro s'orientant vers le milieu ordinaire de travail.

## Objectifs

- Proposer aux personnes en situation de handicap des outils pour accéder à des formations professionnelles en redynamisant leur potentiel intellectuel.  
C'est une étape préparatoire vers une formation qualifiante via l'apprentissage (titre professionnel, Certificat de Qualification Professionnel, CAP, BAC Pro, etc.).
- Venir en appui des référents parcours dans les démarches de recherche de contrat en milieu ordinaire.

## Lieu de la formation

Les séances se dérouleront dans un CFA à raison de 2 jours par semaine, soit 20 jours de formation durant 3 mois.

## Contenu du dispositif

### Module 1

#### DYNAMISATION PERSONNELLE

30 heures

- Gestion des émotions ;
- Renforcement de son image personnelle ;
- Prise de position et expression de ses choix.

### Module 2

#### DYNAMISATION COGNITIVE ET TECHNIQUE

48 heures

- Communication professionnelle ;
- Techniques de recherche d'emploi ;
- Immersion au sein des ateliers travaux pratiques du centre de formation ;
- Développement des savoir-être au travail.

### Module 3

#### DROITS ET DEVOIRS AU TRAVAIL

22 heures

- Connaître et comprendre l'entreprise ;
- Statut de l'apprenti travailleur handicapé ;
- Hygiène, santé et sécurité au travail.

## Module 4

### VIE SOCIALE ET PROFESSIONNELLE

39 heures

- Internet professionnel ;
- TRE numériques ;
- Gestion de budget ;

## Évaluation et suivi post session

- Un contrat de suivi tripartite ;
- Trois entretiens individuels durant la formation ;
- Un plan d'action initié de manière tripartite dès la 1ère rencontre ;
- Un suivi à l'issue de la formation à 3, 6, 12 et 24 mois.

## Financement

- L'intégralité des coûts de formation est pris en charge par l'Agefiph et la Région.
- Le stagiaire devra s'acquitter uniquement de ses frais de transport et de repas.