



Préparatoire



LADAPT Normandie / Centre de Rééducation Professionnelle

> Site de Serquigny - Site de Rouen / Durée : 3 ou 6 mois

Possibilité en FOAD (Formation Ouverte et A Distance)

Qui

Cette action s'adresse aux personnes ayant un projet professionnel défini, dont la réalisation nécessite le développement de connaissances et compétences. Il peut s'agir de personnes inscrites sur un parcours de formation diplômante, visant l'emploi ou souhaitant préparer un concours ou une Validation des Acquis de l'Expérience.

Objectifs

- Confirmer et/ou consolider son projet d'insertion
- Acquérir les connaissances générales et/ou pré-professionnelles nécessaires
- Développer des capacités d'apprentissage
- Développer des comportements socio-professionnels adaptés à l'emploi visé
- Se mobiliser et se dynamiser sur le projet visé

> MODALITES

- Entrées et sorties permanentes
- Parcours personnalisé
- Accompagnement par un référent au sein de l'équipe pluridisciplinaire

> METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance de séquences de formation collective et d'activités en auto-formation (exercices pratiques, recherches documentaires, travaux individuels...)
- Méthodes actives (jeux de rôle...)
- Activités de développement personnel (Théâtre, Arts plastiques, Valorisation de son image...)

> MOYENS

- Entretiens de guidance individuelle et d'évaluation
- Outils de suivi (grilles d'évaluation et de progression)
- Outils de réactivation cognitive
- Périodes d'observation et/ou d'application en entreprise

> EQUIPEMENTS

Un centre ressources dédié

- Documentation pédagogique
- Postes informatiques (équipés de logiciels d'évaluation, logiciels d'Enseignement Assisté par Ordinateur...)

Un espace insertion

- Ressources informatives (ROME, Kompass, annuaires professionnels...)
- Ressources télématiques (téléphone, Internet...)

Des ateliers professionnels

Tertiaire/Administratif

- Documentation pédagogique
- Postes informatiques, équipés de logiciels (Word, Excel, PowerPoint, Access...)

Bâtiment

- Tables à dessin



Contenu

Adapté aux besoins et profil de chaque stagiaire, à partir d'un bilan/positionnement d'entrée (tests de connaissances, entretiens...)

> CONNAISSANCES GENERALES (APPLIQUÉES AU SECTEUR PROFESSIONNEL VISÉ)

- Expression écrite et communication orale
- Mathématiques
- Autres : anglais, physique/chimie, biologie...

> CONNAISSANCES / COMPETENCES TRANSVERSALES

- Initiation à la bureautique
- Utilisation d'Internet
- Organisation du travail
- Raisonnement logique

> CONNAISSANCES PRE-PROFESSIONNELLES (SI NECESSAIRE, EN FONCTION DES PRÉ-REQUIS EXIGÉS PAR L'ORGANISME DE FORMATION)

Domaines professionnels pouvant être abordés :

- Tertiaire/Administratif
 - Bureautique, comptabilité, gestion
- Bâtiment
 - Dessin Technique, Autocad (uniquement sur le Site de Serquigny)

> DEVELOPPEMENT DU RAISONNEMENT LOGIQUE

> ACCOMPAGNEMENT DU PROJET D'INSERTION

- Vérification/validation du projet professionnel, si défini
 - Recherche d'informations (enquêtes auprès de professionnels...)
 - Mises en situation professionnelle
 - Identification des atouts et freins éventuels par rapport à la concrétisation du projet
- Mise en place des étapes de réalisation

Les ateliers

> DYNAMIQUE D'INSERTION

- Techniques de communication (CV, lettres...)
- Présentation de soi
- Recherche/ciblage d'entreprises

> THEATRE (facultatif)

- Travail sur la respiration
- Exercices gestuels et corporels
- Exercices vocaux
- Improvisations

> ARTS PLASTIQUES (facultatif)

- Initiation aux techniques plastiques
- Créations graphiques (plume/encre, aquarelle...), de modelage (terre, carton...), d'assemblage (collage...)

