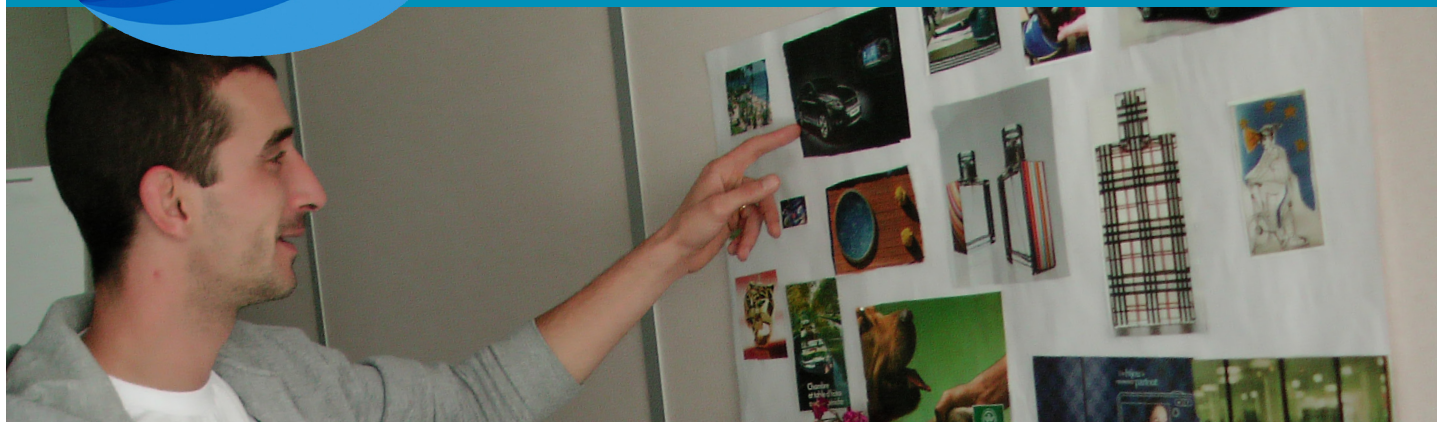




# Préorientation



## LADAPT Normandie / Centre de Préorientation

> Site de Serquigny - Site de Rouen / Durée : 8 à 12 semaines

*Sur 29 places annuelles, 5 sont dédiées à des personnes présentant un handicap psychique*

### Qui

Cette action s'adresse aux personnes ayant besoin de définir et/ou confirmer un projet professionnel adapté à leur situation.

### Objectifs

- Définir un projet professionnel adapté, c'est-à-dire compatible avec son profil, son handicap et réaliste par rapport au marché du travail
- Restaurer l'image de soi
- Évaluer/repérer ses atouts, savoir-faire et capacités et être capable de les présenter
- Mettre en place les différentes étapes du parcours d'insertion
- Acquérir les outils et la méthodologie pour la prise de contacts avec les entreprises

### > MODALITES

- Préaccueil
- Entrées toutes les 4 ou 6 semaines
- Parcours individualisé
- Accompagnement par un binôme référent au sein de l'équipe pluridisciplinaire

### > METHODES PEDAGOGIQUES

- Accompagnement basé sur la méthode ADVP (Activation du Développement Vocationnel et Personnel)
- Alternance d'activités collectives et individuelles
- Activités de développement personnel (Théâtre, Arts plastiques, Valorisation de son image...)

### > MOYENS

- Entretiens de guidance individuelle
- Périodes d'évaluation et/ou d'observation en entreprise

### > EQUIPEMENTS

#### Un centre ressources dédié

- Documentation informative (ouvrages, CD Rom, vidéos sur les métiers, emplois, formations...)
- Postes informatiques (logiciels d'évaluation, d'orientation, accès Internet...)

#### Un espace insertion

- Ressources informatives (ROME, Kompass, annuaires professionnels...)
- Ressources télématiques (téléphone, Internet...)

#### Des salles pour les activités de groupe



NORMANDIE

www.ladapt.net

Association loi 1901, reconnue d'utilité publique

# Contenu

## Les différentes étapes

### > ACCUEIL

- Présentation de l'établissement et de son environnement
- Présentation de la prestation
- Constitution du groupe
- Travail sur les attentes

### > EXPLORATION DE SOI

- Bilan personnel et professionnel
- Mise en valeur des compétences professionnelles acquises
- Évaluation des aptitudes physiques, sensorielles et cognitives

### > EMERGENCE DES PISTES D'ORIENTATION PREFERENTIELLES

- Exploitation des données issues de l'étape précédente
- Travail sur les ressources documentaires
- Élaboration d'un dossier métier

### > CONFRONTATION AVEC L'ENVIRONNEMENT

- Enquêtes professionnelles
- Essais pratiques/mises en situation/périodes en entreprises

### > FINALISATION DU PROJET

- Définition du plan d'action
- Mise en place de relais, si nécessaire

## Les ateliers

### > DYNAMIQUE D'INSERTION

- Techniques de communication (CV, lettres...)
- Présentation de soi
- Recherche/ciblage d'entreprises

### > THEATRE (facultatif)

- Travail sur la respiration
- Exercices gestuels et corporels
- Exercices vocaux
- Improvisations

### > ARTS PLASTIQUES (facultatif)

- Initiation aux techniques plastiques
- Créations graphiques (plume/encre, aquarelle...), de modelage (terre, carton...), d'assemblage (collage...)

