

# Plateforme préparatoire LADAPT YONNE

**3 à 6 mois, dont 1 à 6 semaines en entreprise**

Secrétariat admissions : Manuela DA SILVA : 03 86 47 39 02 (l'après-midi) - [dasilva.manuela@ladapt.net](mailto:dasilva.manuela@ladapt.net)

## EN PRATIQUE

### ADMISSION

- Le candidat doit être reconnu travailleur handicapé par la MDPH et avoir une orientation professionnelle.

### ORIENTATIONS MDPH

- Préparatoire remise à niveau  
ou
- Plateforme préparatoire dynamisation  
ou
- Plateforme préparatoire emploi

### FORMATION

- Les modalités de formation sont aménageables, notamment par la mise en place de périodes à distance.

## ■ OBJECTIFS

Permettre au stagiaire d'acquérir et de développer les compétences, connaissances, comportements et méthodes en vue :

- d'une remise à niveau.
- d'une préparatoire à l'emploi, du développement de l'employabilité.
- de la validation de son projet professionnel.
- de l'acquisition de la langue française (Français Langue Étrangère - FLE).
- De la dynamisation des potentiels intellectuels et physiques.

Développement de la connaissance du métier visé.

Parcours individualisé incluant développement des connaissances de base, des aptitudes relationnelles et de la capacité d'apprentissage.

Développement de l'autonomie.

## ■ MÉTHODE

- Le parcours de formation est individualisé. Chaque bénéficiaire participe à des positionnements qui permettent d'élaborer un parcours personnalisé de formation.
- La pédagogie s'appuie en alternance sur l'autoformation accompagnée et la dynamique de groupe.
- Pour chaque stagiaire un formateur référent et nommé pour l'accompagner tout au long de son parcours (accueil, élaboration et suivi du parcours de formation).

## ■ CONTENU

En conformité avec l'orientation MDPH du stagiaire :

- Vérification et approfondissement du projet professionnel.
- Sensibilisation aux gestes, techniques et comportements de base attendus dans le métier envisagé.
- Apprentissage de méthodes de travail.
- Réactualisation des connaissances et des savoirs de base.
- Acquisition des prérequis nécessaires à l'accès en formation qualifiante.
- Raisonnement logique.
- Communication.
- Initiation à la Bureautique.
- Apprendre à apprendre
- Activités culturelles et physiques.

