

C O N T A C T

Dr Hiriart

Médecin référent
hiriart.brigitte@ladapt.net

Dr Dessirier

Médecin
Chef de service médecine physique et de réadaptation

Secrétariat médical

Tél. : 03 27 72 25 21 / Fax : 03 27 72 25 47

Les permissions thérapeutiques permettent aux adolescents d'intégrer progressivement de nouveaux comportements de santé à domicile et servent de tests pour évaluer les capacités du jeune à prendre progressivement soin de lui.



Pour préparer la sortie, chaque patient, aidé d'un professionnel, recherche un lieu près de son domicile lui permettant de pratiquer l'activité physique qu'il aura choisie. Ainsi se préparent la continuité des acquis et la sortie du programme.

Sortie

À la sortie, chaque adolescent reçoit son livret d'éducation thérapeutique qui témoigne de ses acquis. Le pédiatre coordonnateur transmet auprès des différents partenaires toutes les informations nécessaires à la continuité du parcours de santé. Certains adolescents sont orientés vers un suivi psychologique ou social si nécessaire.

Suivi

Les adolescents sont conviés en groupe à une journée post séjour un à deux mois après la sortie, puis à des consultations individuelles, la première année, parallèlement au suivi de l'équipe d'amont.

LADAPT

*“vivre
ensemble,
égaux & différents”*



LADAPT NORD - CSSR Pédiatrique

121 route de Solesmes
59400 Cambrai
Tél : 03 27 72 25 21
cambrai@ladapt.net



OBÉSITÉ SÉVÈRE ET/OU COMPLIQUÉE CHEZ L'ADOLESCENT

LADAPT NORD CSSR Pédiatrique

Association loi 1901, reconnue d'utilité publique

Prise en charge d'adolescents présentant une obésité sévère et/ou compliquée

Depuis 2008, le centre soins de suite et de réadaptation pédiatrique LADAPT NORD accueille en internat de semaine, pour une durée de 16 semaines, des adolescents âgés de 11 à 18 ans présentant une obésité sévère et/ou compliquée.

Cet accompagnement est lié à un programme d'éducation thérapeutique autorisé par l'Agence Régionale de Santé (ARS) Hauts-de-France. L'équipe est dédiée et spécialisée. Chaque session accueille un groupe de 10 adolescents au sein d'une unité éducative spécifique. Cette prise en charge fait partie du parcours de santé du patient. Elle est coordonnée avec les acteurs intervenant habituellement auprès du patient (médecins généralistes, spécialistes ou de santé scolaire et partenaires sociaux).



Conditions d'admission

- Patient adressé par un médecin
- Suivi ambulatoire préalable
- Engagement volontaire de l'adolescent et de son entourage
- Projet de scolarité compatible avec les ressources de l'établissement
- Capacité d'adaptation à la vie en collectivité



Les étapes

Procédure d'admission

Un rendez-vous de consultation est programmé avec le pédiatre coordonnateur du programme et la psychologue, suite à la demande de la famille auprès du secrétariat médical et dès réception de la lettre du médecin adresseur.

Si les conditions d'admission sont présentes, la décision finale d'admission est prise suite à une journée d'évaluation multifactorielle des besoins au cours de laquelle l'adolescent et son entourage rencontrent les autres membres de l'équipe pluridisciplinaire.

LADAPT NORD a signé une convention avec le Centre Spécialisé Obésité du Centre Hospitalier de Valenciennes et s'inscrit dans les réseaux de soins du territoire.

Séjour

L'objectif est de prendre soin de soi, en modifiant ses comportements de santé pour conduire à un mieux-être physique, psychologique et social.

■ Accompagnement global

Les adolescents bénéficient d'un accompagnement personnalisé et pluridisciplinaire qui respecte leurs attentes et leurs besoins conformément aux principes de l'éducation thérapeutique. L'accompagnement est médical, éducatif, psychologique, diététique, scolaire, social et intègre les activités physiques et/ou sportives.

■ Dynamique de groupe

Les adolescents accueillis au sein d'un groupe éducatif dédié à leur problématique d'obésité, bénéficient de l'émulation de leurs camarades dans les séances d'éducation thérapeutique, les groupes de parole, les activités physiques ou sportives, etc. Cette émulation se traduit également dans des activités créatives (journal mensuel des adolescents...).

■ Place de la famille

L'adolescent et sa famille sont conviés en début de séjour à l'élaboration du projet thérapeutique. Les familles sont étroitement associées à la prise en charge et sont régulièrement conviées à des réunions de groupe sur différents thèmes. Elles peuvent ainsi se rencontrer et échanger.

■ Prise en charge ouverte sur la ville

Afin de multiplier les mises en situation comportementale lors de l'éducation vers l'autonomie, des activités sportives en ville, courses au supermarché pour les activités de cuisine éducative, repas dans un self-service sont organisés et des sorties ludiques (équitation, aqua jeux, shopping, bowling...) sont proposées en soirée.

