

# Défi Alternance 2024

Préqualification – Pacte Région pour l'Emploi (PRE)

Durée : environ 3 mois (durée indicative)

Renseignements : Elodie Bouzon – Coordinatrice et Formatrice - 04 50 83 19 00 – bouzon.elodie@ladapt.net

## La Région

Auvergne-Rhône-Alpes

### Pré requis

- Faire preuve de motivation.
- Avoir un projet professionnel.
- Souhaiter se former ou se réorienter par le biais d'un contrat en alternance.
- Etre sélectionné par les entreprises lors d'un Job dating.

### Public visé

Jeunes de 16 à 29 ans souhaitant s'engager dans un parcours en alternance pour obtenir une qualification professionnelle.

### Durée

Environ 3 mois.

### Lieux et dates

Selon une planification définie avec les partenaires.

### Prise en charge des frais pédagogiques

Cette formation est financée par la Région Auvergne-Rhône-Alpes par le biais d'un PRE.

### Rémunération des stagiaires

Les stagiaires sont indemnisés soit par la Région soit par Pôle Emploi en fonction de leur situation personnelle.

### Intervenants

Formateurs en bureautique, insertion et remise à niveau.

Défi Alternance ce sont des grandes entreprises locales (Evian Resort, Hilton, Société Anonyme des Eaux Minérales d'Evian) qui se mobilisent pour une insertion professionnelle égalitaire et inclusive des jeunes sur le territoire du Chablais, en partenariat avec la Mission Locale Jeune du Chablais.

### Objectifs et contenu et de la formation

Période de formation préparatoire au contrat en alternance, composée d'une remise à niveau incluant un travail sur le savoir-être. Le contenu est adapté aux besoins des bénéficiaires.

#### Remise à niveau des savoirs de base

- Français et calcul.

#### Utilisation des outils numériques à visée professionnelle

- Word, Excel et Powerpoint
- Navigation Internet
- Gestion des emails.

#### Valorisation de sa candidature et de ses compétences

- Techniques de recherche d'emploi
- CV, lettre de motivation
- Entretien d'embauche.

#### Communication

- Communication verbale et non verbale
- Ecrits et posture professionnels.

#### Découverte de l'entreprise

- Culture d'entreprise
- Droits et devoirs du salarié et de l'employeur
- Santé et Sécurité au travail.

#### Découverte du métier visé

- Deux périodes d'application en entreprise.

### Perspectives professionnelles

Cette préparation à la qualification permet, dans un premier temps, de signer un contrat en alternance (apprentissage ou professionnalisation) et de se préparer à suivre la formation diplômante visée, du CAP au BTS, sur des métiers porteurs tels que cuisinier, agent de production, technicien de maintenance en bâtiment...

Le temps de qualification, sous contrat de travail, est un tremplin pour le jeune. Il lui permettra, à terme, une insertion professionnelle durable. Il bénéficiera d'une expérience significative, à faire valoir sur le marché de l'emploi et d'un diplôme reconnu par les entreprises.

75% des jeunes ont signé un contrat d'apprentissage à l'issue de la formation, sur les dernières sessions.

### LADAPT 74 & 73

20 av. de Noailles – BP 80125  
74502 Evian les Bains Cedex 2  
Tél. : 04 50 83 19 00  
www.ladapt.net

**LADAPT** « *Vivre ensemble, égaux & différents* »