

# Centre d'Accompagnement Social et de Rééducation Neuropsychologique Centre d'Accueil de Jour Médicalisé

## Vos interlocuteurs

Chantal EXTIER – Coordinatrice  
E-mail : [extier.chantal@ladapt.net](mailto:extier.chantal@ladapt.net)

Geneviève DESGRANGES – Secrétaire  
E-mail : [desgranges.genevieve@ladapt.net](mailto:desgranges.genevieve@ladapt.net)

### Public

Adultes présentant des séquelles de traumatismes crâniens graves, d'AVC ou d'autres pathologies neurologiques acquises et non évolutives :

- qui sortent des SSR (soins de suite et de réadaptation)
- qui restent à domicile après la période de rééducation
- qui sont en attente de réinsertion professionnelle ou d'une entrée en UEROS
- qui nécessitent un accompagnement pour élaborer et mettre en œuvre un projet d'insertion

### Pré requis et conditions d'admission

**Adultes bénéficiant d'une orientation de la Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées.**

### Objectifs

Permettre la reprise d'une vie sociale active :

- Entraînement et développement des habiletés physiques, cognitives, psychiques et sociales
- Evaluation et compensation des difficultés
- Développement de l'autonomie au quotidien et dans la vie sociale et réduction des situations de handicap
- Préparation en vue d'une orientation socio-professionnelle

Accompagner les personnes vers leur épanouissement dans un projet de vie adapté à leurs désirs et possibilités.

### Durée

Variable en fonction des projets de la personne. Une période d'essai de 8 semaines est consacrée à une évaluation approfondie.

Un contrat à durée déterminée est ensuite signé qui précise les objectifs que la personne et l'équipe se

proposent d'atteindre (module de 8 mois pouvant être renouvelé plusieurs fois).

### Programme :

#### De la rééducation- réadaptation à la vie sociale

Un programme personnalisé, régulièrement revisité, sera mis en œuvre dans les activités, soit en groupe, soit en séances individuelles.

Une étroite articulation entre :

- Des programmes de rééducation et réadaptation adaptés aux difficultés physiques, cognitives, comportementales et émotionnelles permettant d'évoluer vers une autonomie et proposés par une équipe pluridisciplinaire : orthophoniste, neuropsychologue, psychomotricien, psychologue, ergothérapeute, médecin.
- Des activités de groupe animées par l'équipe d'accompagnement social : *activités de vie quotidienne, activités physiques adaptées, activités créatrices et culturelles, activités sociales*. Elles sont encadrées par des moniteurs éducateurs, une animatrice en activités manuelles, un éducateur sportif et une assistante sociale.

L'équipe pluridisciplinaire, représentée par 2 référents (le référent social et le référent de rééducation), accompagne la personne dans l'élaboration de son projet et la mise en place d'activités en dehors du centre d'accueil de jour.

Des liens étroits sont tissés avec

- l'entourage avec la possibilité d'entretiens familiaux
- des partenaires pour mieux accompagner les personnes dans l'évolution et la réalisation de leur projet et la mise en place de relais.