

“ Vivre ensemble, égaux et différents ”



N° d'appel **02 32 32 89 15**

du lundi au vendredi de 8H30 à 17H

**Centre de Soins de Suite et de Réadaptation
Site adultes**

Le Buisson Fallu 27220 ST-ANDRÉ-DE-L'EURE
Email : cssr.standre@ladapt.net

Suivez-nous sur ► www.facebook.com/ladapt.normandie



En partenariat avec l'AFTC 27

Association des Familles de Traumatisés Crâniens
et cérébro-lésés de l'EURE

Tél. : 02 32 36 83 53 / Mail. : aftc.27@traumacranien.org



Présente dans toute la France à travers ses 120 établissements et services,
LADAPT accueille chaque année environ 16 000 personnes et intervient dans les
prises en charge médico-sociales et sanitaires. www.ladapt.net

Association loi 1901, reconnue d'utilité publique

Credits photos : FOTOLIA / LADAPT Normandie - communication.normandie@ladapt.net - Impression Caen Reiro

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

du patient cérébro-lésé
et de son entourage

LADAPT NORMANDIE - CSSR



« Mieux vivre avec une lésion cérébrale »



N° d'appel **02 32 32 89 15**

du lundi au vendredi de 8H30 à 17H

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE du patient cérébro-lésé et de son entourage

Objectif : réduire l'impact des troubles cognitifs et du comportement dans la vie quotidienne du patient cérébro-lésé et de son entourage

> LE PROGRAMME :

L'équipe pluri-disciplinaire du CSSR adultes de LADAPT Normandie à St-André-de-l'Eure, en partenariat avec l'AFTC 27 (l'Association des Familles de Traumatisés Crâniens et cérébro-lésés de l'Eure), propose aux patients cérébro-lésés adultes et à leurs proches un programme d'éducation thérapeutique visant à les aider à mieux comprendre et gérer au quotidien les troubles neuropsychologiques séquellaires. Ce programme a été validé par l'ARS en décembre 2014.

> POUR QUI ?



- Les patients cérébro-lésés adultes, quelle que soit l'origine de la lésion (traumatismes crâniens, AVC, anoxies, encéphalopathies, tumeurs cérébrales...) après un retour à domicile ayant permis de faire l'expérience des difficultés.
- Membres de l'entourage : conjoints, parents, enfants...

> COMMENT ?

Une équipe pluri-disciplinaire formée et mobilisée :

- médecin MPR
- psychologue spécialisée en neuropsychologie
- ergothérapeute
- orthophoniste
- infirmières
- kinésithérapeute
- éducateur sportif
- assistante sociale



en lien avec l'association AFTC 27, en collaboration avec le médecin traitant et les partenaires extérieurs (SAMSAH, SSR...)

Suivant la réglementation de l'HAS :

un bilan éducatif permettra de définir en concertation avec le patient et son proche un programme personnalisé qui aura pour objectifs : l'accompagnement thérapeutique, l'information et l'apprentissage de compétences et stratégies d'adaptation.

« Mieux vivre avec une lésion cérébrale »

> LES ATELIERS



9 ateliers d'échanges interactifs et ludiques peuvent être proposés en individuel ou en collectif pour :

1/ les patients :

- un cerveau, comment ça marche?
- mon attention au quotidien
- ma mémoire au quotidien
- mes fonctions exécutives au quotidien
- j'ai changé, je m'adapte (diminuer les troubles du comportement et favoriser la conscience de soi)
- mes émotions et réactions depuis l'accident
- moi, mon corps, mon bien-être
- aides et démarches sociales (connaître les dispositifs ressources et les démarches à mener)
- moi et mon histoire



2/ les aidants et les familles :

- un cerveau, comment ça marche?
- les fonctions cognitives au quotidien (s'adapter aux conséquences des troubles par l'utilisation de compensations)
- mon proche a changé...
- penser à soi
- aides et démarches sociales (connaître les dispositifs ressources et les démarches à mener)

« TÉMOIGNAGE DE NICOLAS, 26 ANS. :

Les ateliers m'ont permis de canaliser mon énergie sur une journée d'efforts, de progresser sur mon organisation au quotidien (rappels dans mon agenda, sélection des informations importantes), de comprendre les autres cérébro-lésés, pourquoi on réagissait comme ça, pourquoi certaines personnes avaient des problèmes de parole, de surdité, de comportement... Aujourd'hui je postule à des ESAT, j'attends des réponses, je continue à être patient. Et comme disait Sénèque : la vie ce n'est pas d'attendre que les orages passent, c'est d'apprendre comment danser sous la pluie! »

> en pratique :

- une consultation médicale avant l'entrée dans le programme
- un bilan éducatif partagé
- un cycle de 2 mois

