

# COULEURS LADAPT

N° 34 MAI 2023



[www.ladapt.net](http://www.ladapt.net)

## P.4 DOSSIER

### Retrouver son autonomie

Partons à la découverte des établissements sanitaires de LADAPT

## P.6 NOS ACTUS

### Le Projet associatif, ça me concerne !

Retour sur la journée du 30 mars 2023

## P.7 DONATEURS

### Jean-Mathieu Sahy

Fondateur de Capital Export, partenaire de LADAPT

LADAPT - Association loi 1901, reconnue d'utilité publique

## AGENDA

# LES GRANDS ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER

26 AU 29 MAI

**BOURGES**

Championnat de France de Para Basket Adapté à Bourges.  
LADAPT Centre – Val de Loire est partenaire officiel.

1<sup>ER</sup> AU 15 JUIN

**LYON**

LADAPT Rhône-Métropole de Lyon vous invite à son exposition photos : Le Pouvoir d'Habiter sa vie Handi-cap vers l'autonomie. Rendez-vous à l'Hôtel de la Métropole le 1<sup>er</sup> juin à 17h, pour le vernissage. Sur inscription par mail à [lyon@ladapt.net](mailto:lyon@ladapt.net)

3 ET 4 JUIN

**EVIAN-LES-BAINS**

A Evian, au bord du lac Léman, la villa La sapinière, établissement de LADAPT Haute-Savoie, est inscrite au titre des monuments historiques. Venez découvrir les jardins le 3 juin de 14h à 18h et le 4 juin de 10h à 18h. Accès libre. Parc de la villa La sapinière à Evian-les-Bains.

23 AU 29 JUILLET

**CHERBOURG-EN-COTENTIN**

LADAPT Normandie, ambassadeur de l'arrivée de la Rolex Fastnet Race 2023, célèbre course internationale de bateaux ! Avec leur projet "Ensemble, Normands et différents", les personnes accompagnées présenteront une fresque de photos à leur image : une riche diversité de visages et de paysages.

20 AU 26 NOV.

**SEEPH2023**

La 27<sup>e</sup> édition de la Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées aura pour thématique : « La transition numérique : un accélérateur pour l'emploi des personnes en situation de handicap ? ». Plus d'infos sur [www.semaine-emploi-handicap.com](http://www.semaine-emploi-handicap.com)

10 OCTOBRE

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**

L'Assemblée générale de LADAPT se déroulera exceptionnellement le 10 octobre 2023.

## SOMMAIRE

P.4  
**DOSSIER**

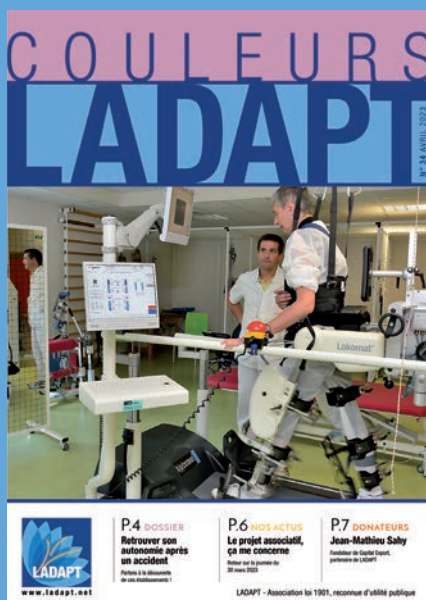
Retrouver son autonomie

P.6  
**NOS ACTUS**

P.7  
**LE COIN DES  
ADHÉRENTS  
ET DONATEURS**

P.8  
**RENCONTRE**

Agathe Guyader, lauréate des Trophées des Femmes en EA et en ESAT !



Votre magazine passe progressivement en format 100 % numérique, retrouvez-le dans votre boîte mail ou sur [ladapt.net](http://ladapt.net) !



Directeur de la publication : Bruno Pollez  
Rédactrice en chef : Karine Reverte  
Comité éditorial et rédaction : direction du plaidoyer, partenariats et vie associative, service communication, service innovation  
Coordination éditoriale : service communication  
Conception, réalisation : Armelle&lesCrayons  
Impression : Chauveau Imprimerie  
Dépôt légal : 2<sup>e</sup> trimestre 2023  
Crédits photos : LADAPT

**Chers adhérents, chers donateurs,  
cette revue est la vôtre.  
Faîtes-nous part de vos commentaires à  
[labaye.marc@ladapt.net](mailto:labaye.marc@ladapt.net)**

Association loi 1901, reconnue d'utilité publique

## ÉDITO



Bruno Pollez,  
président  
de LADAPT

Chers amis,

Vous l'aurez remarqué, *Couleurs Handicap* devient *Couleurs LADAPT* !

Pour quelle raison avons-nous souhaité changer le nom de notre magazine ?

LADAPT soigne et accompagne depuis toujours les personnes handicapées en différents aspects de leur parcours de vie, que le handicap soit permanent ou temporaire. Mais notre association développe aussi des actions de formation, de sensibilisation pour des publics divers, et déploie une expertise sur des sujets très variés. LADAPT c'est encore des bénévoles qui accompagnent des personnes vers l'emploi ou sensibilisent les enfants des écoles. *Couleurs LADAPT* évoque ainsi la richesse et la diversité de nos activités. A l'automne, nous nous sommes lancés dans le renouvellement de notre projet associatif. C'est un acte essentiel par lequel nous redéfinissons ensemble les missions, les messages politiques et les stratégies de LADAPT pour ces prochaines

années. Nous avons choisi de le faire sur un mode participatif avec toutes les personnes concernées pour connaître les souhaits, les attentes et les besoins en ce qui concerne l'avenir de l'association. De nombreux débats ont été organisés avec les personnes soignées ou accompagnées, les professionnels de LADAPT, les bénévoles et les adhérents, les administrateurs, ainsi que nos partenaires. Un plan stratégique, feuille de route des axes retenus, viendra décliner le projet associatif. Ces travaux doivent trouver leur terme à l'automne prochain et seront présentés au cours de l'Assemblée générale du 10 octobre.

Co-construit, ambitieux, innovant, le nouveau projet associatif de LADAPT aura pour objectif de continuer à faire bouger les lignes pour les personnes soignées et accompagnées, dans la digne lignée de notre fondatrice, Suzanne Fouché.

Bien à vous.

## PAROLE À

### Romain Géraud, président du Conseil de la Vie Sociale de l'ESAT de Floirac

La journée du 30 mars consacrée au projet associatif de LADAPT a été très riche, avec beaucoup de rencontres, et l'occasion de faire le point sur le thème du handicap au travail. Pour moi, si l'ESAT nous permet de reprendre contact avec le monde du travail, il faut aussi qu'il nous prépare à intégrer dans les meilleures conditions une entreprise du milieu ordinaire. Souvent, les entreprises ne prennent pas assez en compte les séquelles de notre handicap en matière d'aménagement, et nous laisse alors de côté. Enfin, quand on se retrouve mis à disposition dans une entreprise, c'est très important que l'ESAT nous accompagne encore fortement. Ce que j'attends de LADAPT, c'est qu'elle initie des rencontres fréquentes avec les entreprises pour lesquelles on travaille, à la fois au sein de l'ESAT et dans

leurs locaux, pour mieux se connaître et que chacun se rende compte des conditions de travail et des compétences des uns et des autres. Il faut multiplier les rencontres entre ces deux mondes, sensibiliser les entreprises, pour qu'on puisse les convaincre qu'on a toute notre place chez elles, pourvu que des aménagements personnalisés (espaces et charge de travail, rythme, horaires, etc.) soient effectivement réalisés. Enfin, on sera plus rassuré si on bénéficie sur la durée d'un suivi régulier.



# RETROUVER SON AUTON

LADAPT compte 10 établissements de soins de suite et de réadaptation. Plus de 5 000 personnes sont soignées ou suivent une rééducation suite à un accident de la vie ou une opération. L'accompagnement s'inscrit dans une logique de parcours avec une ouverture vers l'extérieur. Partons à la découverte de ces établissements !



## TÉMOIGNAGE

**Dominique Delafaye**

Suite à des problèmes de santé ayant provoqué une importante perte musculaire, j'ai été accueilli par l'éta-

blissement de Saint-André de l'Eure en Normandie. **Ma prise en charge a été rapide et très efficace.** J'ai débuté immédiatement les séances avec les différents professionnels : kinés, ergothérapeutes, infirmières... Le parcours de soin est très bien organisé avec un planning hebdomadaire. J'ai pu bénéficier non seulement des précieux conseils de la part du professeur de gymnastique, de l'ergothérapeute et de la diététicienne... mais aussi des équipements de l'établissement dont un parcours de santé à l'extérieur. Peu à peu, j'ai repris du poids et de la force musculaire ce qui m'a permis de rentrer à la maison où je poursuis les exercices appris avec les professionnels.

## L'esprit d'équipe au cœur de l'accompagnement

**Catherine Navarre et Méghann White** sont infirmières à LADAPT Virazeil depuis 2022. Les personnes accueillies par l'établissement rencontrent des pathologies diverses : AVC, prothèses de genoux, polytraumatismes... Dès le départ, l'objectif de l'équipe soignante est de permettre au patient de retrouver un maximum d'autonomie et de qualité de vie. Rencontre.

« Les missions d'une infirmière se partagent entre les soins comme la pause de pansements ou de bandages, et les tâches administratives : préparation des bilans sanguins, changement de traitement... Tout au long du parcours, nous allons accompagner la personne afin qu'elle puisse récupérer un maximum d'indépendance. Par exemple, pour les patients qui arrivent dans l'établissement avec une sonde urinaire, nous leur apprenons à pratiquer l'auto-sondage. Cette technique apporte beaucoup plus de confort et diminue les risques de complications. Nous travaillons avec une équipe pluridisciplinaire, ce qui est essentiel pour favoriser un retour à domicile dans les meilleures conditions possibles. En effet, c'est la pluralité des métiers,



infirmiers, kinés, médecins, aides-soignantes, psychomotriciens, assistantes sociales... et la cohésion d'équipe qui permettent aux patients de retrouver leur autonomie. »



## DÉJÀ 20 ANS DE CULTURE À LADAPT DRÔME-ARDÈCHE !

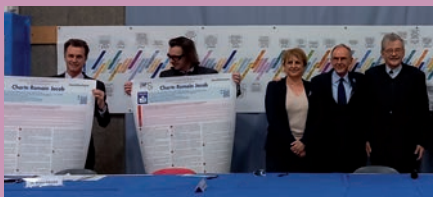
Depuis 2003, LADAPT Drôme-Ardèche développe des projets culturels. Grâce à des partenariats avec les structures culturelles du territoire - La Comédie de Valence, le Train-Théâtre et le Service patrimoine pays d'art et d'histoire de l'agglomération - toutes les occasions sont bonnes pour donner accès à des propositions culturelles de qualité, pour s'ouvrir sur l'extérieur et donner la parole aux patients et bénéficiaires. L'établissement propose ainsi des ateliers de pratique artistique, accueille des spectacles, des conférences ou organise des sorties culturelles. Ces manifestations permettent des moments riches en émotions et en réflexion, dans une volonté de développement du pouvoir d'agir des participants et avec l'aide d'une équipe de bénévoles fidèles et dynamiques. Rendez-vous est pris le 29



juin pour la prochaine Journée Particulière : une journée pendant laquelle les artistes investissent l'ensemble de l'établissement, du plateau de rééducation aux chambres en passant par les ascenseurs. Au programme : concerts, expositions de marionnettes, lectures, déambulations artistiques : il y en aura pour tous les goûts !

## LADAPT DEVIENT SIGNATAIRE DE LA CHARTE ROMAIN JACOB

Le 24 janvier, dans l'établissement de LADAPT Loiret – Soins Médicaux et Réadaptation (SMR), LADAPT et le Centre Hospitalier de l'Agglomération Montargoise ont signé la Charte Romain Jacob. À travers 12 grands principes comme l'affirmation de l'autonomie des personnes en situation de handicap ou encore l'importance du parcours de santé, la charte Romain Jacob s'impose comme un véritable guide éthique pour les établissements de soins.



De g. à dr. : Jean-Luc Davigo, Directeur du Centre Hospitalier de l'Agglomération Montargoise, Vincent Terrienne, Directeur de LADAPT Loiret, Karine Reverte, Directrice générale de LADAPT, Bruno Pollez, Président de LADAPT, Pascal Jacob, Président de Handidactique.

## DE NOUVEAUX LOCAUX LADAPT VALENCE – LE SAFRAN

LADAPT Drôme-Ardèche, a emménagé dans de nouveaux locaux en mai 2021. Le 15 mars, Jérôme Abeilhé, directeur de LADAPT Drôme-Ardèche, accompagné de Gilles Vallade, directeur de LADAPT AURA, ont inauguré l'établissement en présence de l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes, des élus locaux et des partenaires. L'occasion pour les participants de visiter le Safran et d'avoir un aperçu des nombreux métiers qui font la richesse de l'accompagnement !



## SE RÉINSÉRER SOCIALEMENT

L'offre de soin proposée par LADAPT ne se limite pas à la rééducation mais permet également une réinsertion sociale et professionnelle. Comment cet accompagnement se met-il en place dans le parcours du patient ? Pour y répondre, deux questions à **Nathalie Frouin**, coordinatrice de l'équipe mobile de médecine physique et de réadaptation et du dispositif emploi accompagné de LADAPT Loiret.

## COMMENT RETROUVER UN MAXIMUM D'AUTONOMIE APRÈS UN ACCIDENT DE LA VIE ?

Dès l'entrée du patient dans l'établissement, le médecin s'intéresse à sa situation socio-professionnelle et à ses projets. L'objectif visé est un retour à la vie la plus ordinaire et la plus indépendante possible. Sous prescription médicale, les rééducateurs vont partir des activités de base du patient pour lui permettre de les retrouver. La rééducation commence au pied du lit du patient : il réapprend avec l'équipe soignante tous les gestes du quotidien comme la toilette ou l'habillement. L'équipe pluridisciplinaire s'intéresse également à sa vie professionnelle et à ses loisirs. Par exemple, il est possible de montrer à un patient hémiparétique passionné de bricolage, comment retrouver cette activité en réapprenant de nouveaux gestes. Un appartement thérapeutique au sein de l'établissement permet de simuler le retour à domicile et de retrouver les gestes du quotidien : faire la cuisine, recevoir des amis...

## ET À DOMICILE, COMMENT FAIRE POUR S'ASSURER QUE MON ENVIRONNEMENT EST ADAPTÉ ?

C'est là que l'équipe mobile entre en jeu ! Composée d'un médecin MPR (Médecine Physique et de Réadaptation), d'une ergothérapeute et d'une assistante sociale, l'équipe intervient directement sur le lieu de vie de la personne pour qu'elle puisse y rester le plus longtemps possible. L'expertise de la médecine physique et de réadaptation est mise au service du bénéficiaire pour explorer toutes les compensations possibles. Des travaux d'aménagement peuvent être proposés comme refaire une salle de bain ou une cuisine.

# LE PROJET ASSOCIATIF, ÇA ME CONCERNE !

## Retour sur la journée du 30 mars 2023

**LADAPT renouvelle son projet associatif** qui déterminera le plaidoyer de l'association pour les prochaines années. Personnes accompagnées, professionnels, administrateurs, bénévoles et adhérents participent à son élaboration.

Jeudi 30 mars, près de 300 participants étaient présents à la journée « Le Projet associatif : ça me concerne ! ». Tous les acteurs de l'association se sont retrouvés à La Cité fertile, tiers-lieu culturel engagé dans l'Économie Sociale et Solidaire (ESS), un environnement idéal pour réfléchir ensemble à l'avenir. Quelles sont nos ambitions ? Quelles sont nos priorités ? Notre raison d'être ? Quel destin souhaitons-nous pour LADAPT ? Ce sont quelques-unes des questions qui ont rythmé cette journée de réflexion et de partage collectifs.

La matinée a été consacrée à la restitution des ateliers de réflexion qui ont réuni près de 1 200 personnes autour des grands enjeux de l'association. Présidents de Conseils de la Vie Sociale, administrateurs, directeurs de région et d'établissements ont pu prendre la parole et présenter une synthèse de ces réunions.

L'après-midi, les participants se sont inscrits à des



ateliers de prise de parole destinés à enrichir le projet associatif. Chacun a pu choisir les thèmes qui l'intéressaient : le sanitaire, les aidants, le parcours vers l'emploi, le bénévolat ou encore la prise en compte de la parole de la personne accompagnée... C'est dans cette ambiance engagée et participative que les groupes de travail ont recueilli des réponses et pistes de réflexion indispensables à la construction du projet associatif.



**Vous souhaitez  
revivre la journée ?  
Retrouvez la vidéo  
best-of sur la  
chaîne Youtube  
de LADAPT !**



Mattéo Monnier et Benoît Pelaprat, représentants nationaux des présidents de CVS.

**LES TRAVAUX CONTINUENT  
AVEC LA RÉDACTION  
DU PROJET ASSOCIATIF  
ET LA CONSTRUCTION  
DU PLAN STRATÉGIQUE !**



## IMPRESSIONS

**Nizar Smaali, accompagné par l'ESAT de Bourges, LADAPT Cher - 2<sup>e</sup> titulaire CVS**

*Le projet associatif est important pour faire changer les choses comme l'accessibilité et le regard des autres. Il nous permet aussi de donner notre avis.*

**Narjisse Khalki, accompagnée par l'ESAT Hors-Murs de Sarcelles, LADAPT Val d'Oise**

*C'était une journée enrichissante, on s'est senti mis en valeur au niveau des représentants de Conseil de la Vie Sociale (CVS) ! C'est important car c'est grâce aux représentants des CVS qu'il y a des retours et des conclusions sur les sujets portés par les personnes accompagnées.*

**Julienne Dufournier, référente hébergement à LADAPT Normandie, dans l'établissement d'Ifs**

*Le fait qu'il y ait la construction d'un nouveau projet associatif permet de fédérer les professionnels autour de valeurs. Des valeurs qui sont importantes, car elles font de nous des salariés militants !*

**Sophie Aboudaram, Directrice régionale de LADAPT Méditerranée**

*Les grandes ambitions du projet associatif sont la nécessité de renforcer le plaidoyer, le militantisme de l'association. Mais aussi, de marquer notre volonté de faire évoluer la société sur la prise en compte de l'ensemble des différences et notamment celle du handicap.*



# AGATHE GUYADER,

## LAURÉATE DES TROPHÉES DES FEMMES EN EA ET EN ESAT !

Passionnée de culture, Agathe Guyader, accompagnée par LADAPT Ouest, a remporté le 14 mars, le prix du public des Trophées des Femmes en EA et ESAT. Retour sur un parcours inspirant !

**A l'ESAT de Brest, Agathe travaille sur différents postes** notamment le conditionnement de chocolats ou produits cosmétiques mais aussi de la saisie informatique. En 2021, elle rejoint l'équipe de la librairie solidaire, Le Projet Sapristi : « *La culture m'a toujours intéressée, c'est pourquoi j'ai souhaité travailler chez Sapristi d'abord comme bénévole, puis avec un contrat de mise à disposition. Ce dispositif est intéressant car il permet de trouver les horaires qui nous conviennent et d'avancer à notre rythme. Désormais je travaille 13 heures par semaine chez Sapristi. Je trouve*



### QUELQUES MOTS SUR LE PROJET SAPRISTI

Le Projet Sapristi est une librairie solidaire. Elle agit en faveur de l'insertion sociale des personnes en situation de handicap ou éloignées de l'emploi. Elle permet ainsi de retrouver une activité, du lien social et de se former à un nouveau métier. La librairie organise également des événements dans la boutique ou à l'extérieur afin de rendre la culture accessible à tous.

*très enrichissant d'exercer une deuxième activité professionnelle en-dehors de l'ESAT. »*

Cette expérience permet à Agathe de découvrir un nouvel univers et de développer ses compétences : « *Chez Sapristi, je m'occupe de la gestion des dons de livres venant de particuliers. Nous travaillons en binôme. Nous récupérons les livres, trions, mettons en rayon... J'accueille également les clients et je peux les conseiller. Mes missions sont très diversifiées ! »*

Très investie dans son travail, Agathe devient rapidement un pilier pour l'équipe. Pour Baptiste Davout gérant de la librairie : « *Agathe c'est une très belle rencontre sur le plan professionnel comme personnel. Elle est la fierté de Sapristi ! »* Et le succès ne s'arrête pas là ! Le 14 mars, elle est invitée à Paris pour recevoir le prix du public des Trophées des Femmes en EA et en ESAT. Cet événement est à la fois une belle reconnaissance de tout le travail accompli et une fierté pour Agathe : « *J'étais déjà très heureuse de*

*participer et que mon projet ait été retenu ! Il y a eu un véritable élan de votes de ma famille, mes amis, l'équipe Sapristi, des clients et bien-sûr de LADAPT ! Je remercie toutes les personnes qui m'ont soutenue ! Lorsque mon nom a été cité, mon cœur battait fort mais j'étais heureuse et fière de représenter LADAPT et Sapristi ! ». Une belle aventure professionnelle à suivre !*



### LES TROPHÉES DES FEMMES EN EA ET EN ESAT

Organisés par réseauH, les Trophées des Femmes en EA et en ESAT récompensent les parcours professionnels inspirants de femmes travaillant en entreprise adaptée ou en établissement et service d'aide par le travail (ESAT). En 2023, dix lauréates ont été récompensées.

**Vous souhaitez vous aussi faire part de votre engagement auprès de LADAPT ?**

Vous avez une question relative à votre adhésion ?

Contactez Marc Labaye, chargé de la relation avec les adhérents, au 01 48 10 38 58 ou à [labaye.marc@ladapt.net](mailto:labaye.marc@ladapt.net)