



Acquisition des connaissances de base Redynamisation



LADAPT Normandie / Centre de Rééducation Professionnelle

> Site de Serquigny - Site de Rouen / Durée : 3 ou 6 mois

Qui

Cette action s'adresse aux personnes de faible niveau de qualification, pour lesquelles la réalisation du projet passe par une phase de redynamisation et/ou d'acquisition des connaissances de base.

Objectifs

- (Re)mettre à niveau les connaissances de base, en particulier, en écriture, lecture et mathématiques
- Effectuer de manière autonome des démarches d'insertion sociale et professionnelle
- Reprendre confiance en soi et en ses atouts
- Se redynamiser et se réentraîner à l'effort intellectuel
- Se réadapter aux réalités du monde du travail (respect des horaires, respect des consignes, vie de groupe...)
- Affiner/confirmer le projet d'insertion

> MODALITES

- Entrées et sorties permanentes
- Parcours personnalisé
- Accompagnement par un référent au sein de l'équipe pluridisciplinaire

> METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance de séquences de formation collective et d'activités en auto-formation (supports pédagogiques, recherches, travaux individuels...)
- Activités de développement personnel (Théâtre, Arts Plastiques, Valorisation de son image...)
- Utilisation de supports d'apprentissage liés à des situations quotidiennes, sociales et pré-professionnelles

> MOYENS

- Entretiens de guidance individuelle et d'évaluation
- Outils de suivi (grilles d'évaluation et de progression)
- Outils de réactivation cognitive
- Périodes d'évaluation et/ou d'observation en entreprise

> EQUIPEMENTS

Un centre ressources

- Documentation pédagogique
- Postes informatiques (équipés de logiciels d'Enseignement Assisté par Ordinateur, logiciels bureautiques...)
- Vidéothèque et ludothèque
- Ressources télématiques (téléphone, Internet...)



www.ladapt.net

Association loi 1901, reconnue d'utilité publique

Contenu

Adapté aux besoins et profil de chaque stagiaire, à partir d'un bilan/positionnement d'entrée (tests de connaissances, entretiens...)

> DOMAINES GENERAUX

- Expression écrite
- Communication orale
- Mathématiques
- Vie sociale

> DEVELOPPEMENT DU RAISONNEMENT LOGIQUE

> INITIATION A LA BUREAUTIQUE

> INITIATION A L'UTILISATION D'INTERNET

> ACCOMPAGNEMENT DU PROJET D'INSERTION

- Vérification/validation du projet professionnel, si défini
 - Recherche d'informations (enquêtes auprès de professionnels...)
 - Mises en situation professionnelle
 - Identification des atouts et freins éventuels par rapport à la concrétisation du projet
- Mise en place des étapes de réalisation

Les ateliers

> DYNAMIQUE D'INSERTION (en fonction des besoins)

- Techniques de communication (CV, lettres...)
- Présentation de soi
- Recherche/ciblage d'entreprises

> THEATRE (facultatif)

- Travail sur la respiration
- Exercices gestuels et corporels
- Exercices vocaux
- Improvisations

> ARTS PLASTIQUES (facultatif)

- Initiation aux techniques plastiques
- Créations graphiques (plume/encre, aquarelle...), de modelage (terre, carton...), d'assemblage (collage...)

