

# Plan d'accès

## Paris - Porte de Pantin

**L'ADAPT Tour Essor 93, 14, rue Scandicci - 93508 Pantin cedex**

Tél. : 01 48 10 12 30 - Fax : 01 48 10 34 90

Mail : [contact.formation@ladapt.net](mailto:contact.formation@ladapt.net)

### En transports en commun

Prendre la ligne 5 en direction de Bobigny - Pablo Picasso, descendre à la station Hoche et suivre la sortie Hoche située en tête de rame  
Redescendre l'avenue Jean Lolive en direction de la porte de Pantin  
Prendre la 2e rue à droite, la tour Essor se trouve à 200 mètres

### En voiture

Porte de Pantin, prendre la direction Pantin.

Au rond point, prendre à gauche la rue des Petits ponts qui devient la rue Scandicci.

La tour Essor 93, visible depuis la sortie du périphérique est située face au stade.



## Bordeaux - Cénac

**L'ADAPT / Gironde**

Tél. : 05 56 20 71 65 - Fax : 05 56 20 13 97

### En voiture depuis la gare de Bordeaux

Continuer sur la rue Charles Domercq, puis sur la rue Saint-Vincent de Paul

Prendre à droite la rue Saget

Tourner à nouveau à droite le cours de la Marne

Continuer sur la rue Charles Domercq

Sortir de Bordeaux et suivre la direction de Cadillac, Paris, La Tresne

Dans Cénac, suivre le panneau L'ADAPT



Retrouvez le bulletin d'inscription en page 49

L'ADAPT, inscriptions et renseignements : Tél. : 01 48 10 12 40 - Fax : 01 48 10 34 90 - Mail : [contact.formation@ladapt.net](mailto:contact.formation@ladapt.net)  
Organisme de formation : N° 11.93.04255.93